

Siège : 2 rue du trèfle
68920 WINTZENHEIM
Tél. 03 89 27 55 70
Mail. gwintzenheim@gmail.com



Bonjour à vous toutes et tous,

Nous allons reprendre nos séances en plein air à partir du lundi 26 avril.

Elles auront lieu

■ **devant le pôle sportif**

rue Sainte Odile Wintzenheim, derrière la chapelle
Ste-Odile route de Colmar



■ **et dans la cour de l'école primaire de Wintzenheim**

rue des près, Wintzenheim, derrière l'église paroissiale
de Wintzenheim



Il faudra porter un masque en arrivant et pour tout déplacement, respecter les gestes barrière et une distanciation de 2m entre vous, dans le strict respect des règles sanitaires fixées par la fédération du sport.

Afin de nous permettre de respecter ces règles et permettre au plus grand nombre de participer, nous sommes contraints de vous demander de vous limiter à une seule séance par semaine. Nous assouplirons cette mesure dès que possible.

Voici les jours et heures des séances à partir du lundi 26 avril

le lundi	de 10h à 11h gym tonique avec Lydia	pôle sportif
le lundi	de 17h45 à 18h45, gym tonique, Annie ou Sabine de 17h45 à 18h45, Pilates, Annie ou Sabine	cour de l'école Wintz cour de l'école Wintz
le mardi	de 9h à 10h gym douce avec Vladi de 10h30 à 10h30 pilates avec Sabine	pôle sportif pôle sportif
le jeudi	de 9h à 10h stretching avec Arlette de 10h30 à 11h30 pilates avec Nicole	pôle sportif pôle sportif
le vendredi	de 9h à 10h gym modérée avec Nicole ou Vladi	pôle sportif

Si possible munissez-vous d'un tapis, de 2 petites bouteilles d'eau de 50 cl qui pourront servir de lests et d'un bâton de marche.

Les séances au Pôle-Sportif seront annulées en cas de pluie. A l'école primaire, elles pourront avoir lieu sous le préau.

Cette pandémie qui se prolonge nous oblige à nous adapter continuellement, nous essayons de faire de notre mieux pour vous proposer 6 séances en matinée et 2 séances en début de soirée. Quand l'horaire du couvre-feu évoluera, on s'adaptera et on essaiera d'organiser davantage de séances. Un message vous parviendra pour la 2ème quinzaine de mai.

Pour celles et ceux qui ne peuvent participer à aucune de nos séances, nous sommes désolés et nous espérons pouvoir vous satisfaire prochainement. En attendant nous vous invitons à suivre sur Facebook les séances vidéos de Sabine et de Lydia (martinsabine76@gmail.com, lydiakempf68@orange.fr) et également celles de la fédération

Nous gardons le moral, nous vous espérons tous en bonne santé. Nous pensons bien à vous et nous serons heureux de vous revoir.

Bien cordialement,

la présidente Annick VRIGNAUD